

發現麗江之旅·大研安縵4日

行程特色：

安縵控們，中國的第三家安縵終於來了！而且，在你熟悉的麗江。然而，安縵會讓你感受不一樣的麗江。如果你在青澀時代曾經去過麗江，住過民宿，如今，你有機會回首往事，也讓不同的下榻之處見證自己的成長。

從古城順小路曲徑向上，便是占地一公頃的大研安縵。安縵的命名向來講究，麗江安縵的名字是大研安縵Amandayan。這個名字是梵文“平和”的音譯+13世紀木府統治時期麗江古名“大研”。

這間安縵位於麗江古城內的獅子山頂，近可俯瞰古城、遠可觀山雪山、大隱隱於市

大研安縵 一方離塵不離城的隱修之所，富於變化的景觀屏障層層過濾著塵世的喧鬧，及至步入“三坊一照壁”、“四合五天井”的別致院落，推開木門，進入古雅空闊的房內，頓生身心安寧的歸屬感。

精心雕琢的35間典雅套房，大多擁有麗江美景、鄉野風光，或雪山絕色。所有房間裝潢所選用的材料及織品均來自本地區，包括香格裏拉的雲南鬆，別致的納西刺繡和考究的東巴木刻——有花卉、禽鳥等自然圖案。

石製的地板、家具則由采伐自東北地區的榆木製成。精致典雅，線條簡潔，充滿現代感的同時，也洋溢著濃鬱的中國特色。

大研安縵的套房均環繞庭院而建，乃家庭多員共同出遊的理想組合。每間套房有70平米，獨享寬敞浴室及舒適起居空間，部分套房設有大型露台。酒店設有一間雙臥室大研套房，麵積達440平方米，溫馨舒適，別致又考究地呈現了當地的風格。

安縵集團不得不說的當屬它的安縵水療。全球各地一致的服務標準，給內外身心一個愉悅舒適的完美假期！這裏推薦熱竹安縵，用不同大小的熱竹筒在身體上滾動，會讓戶外活動歸來有更舒適的放鬆。更引人矚目的是，水療庭院裏還有麗江唯一的戶外恆溫泳池。

大研安縵還設有中、西餐廳、茶室、圖書館、會議室、精品店、影院、健身房、普拉提／瑜伽館等等現金設施一應俱全。可以預約太極等特色課程。

中西餐，下午茶，餐廳包房，能滿足不同的就餐需求。采用當地最佳有機食材，將當地美食以最樸素而又精美的方式呈現。主廚來自江南，曾在法國山居等奢華或精品酒店主理，中西餐，本地特色，能滿足各種口味。

建於1725年的科舉考場文昌宮就在大研安縵內。安縵對這棟曆史建築的精心呵護，使得昔日的科舉考場得以完美保存。安縵的客人可以從單獨的通道到這裏參觀。

作為茶馬古道重鎮，麗江有著獨特的茶文化，靜坐於古建築文昌宮前新建的茶室，或在室外觀景平台上俯瞰古城，品茗論道，別有意境。大研安縵以一貫的低調奢華，讓你體會麗江舊時光的柔軟安寧。從這裏出發去雪山，在壯麗風景中盡情玩耍，歸來，沏壺茶，泡個浴，動與靜，在這裏轉換自如。

【大研安縵Amandayan】位於麗江古城內的獅子山頂，以麗江古稱「大研」定名，近可俯瞰古城，遠可觀玉龍雪山。飯店共分為35間典雅套房，每間皆大於70平方公尺，房內格局精心雕琢，無一不坐擁麗江美景、鄉野風光，或雪山絕色；裝潢則選用本地的材料及織品，採用富有納西特色的花卉、禽鳥等自然圖案。在洋溢著濃濃中國風的同時，卻也不忘融入現代的簡潔、典雅元素。由於麗江自古為茶馬古道重鎮，大研安縵亦備有茶室，您可以靜坐於古建築內，或從觀景平台上俯瞰古城，在群峰包圍下品茗論道，別有意境。

地點：麗江市古城區獅山路29號

交通：距麗江三義國際機場約30公里，40至50分鐘車程，距麗江古城5分鐘車程。

飯店設施：圖書館、會議室、水療設施、健身房、皮拉提斯、瑜珈館、游泳池、電影院、旅遊活動安排、精品店。

住宿設施：35間典雅套房，大多數都坐擁麗江美景、鄉野風光或雪山景致，裝潢採用在地素材及手工織品，例雲南松、納西刺繡和東巴木刻，多花卉、禽鳥等自然圖案，具有少數民族特色。

餐飲服務：縵逸軒（雲南/西式料理）、The Lounge（早餐）、茶舍。

住宿安排：五星大研安縵酒店-雙人庭院套房(Coutyard Suite)：面積72平方公尺，享有雲南傳統庭園景觀，室內配備大床、舒適的起居空間及寬敞浴室。

【費用包含】

●桃園／麗江／桃園直航商務艙來回優惠機票(限團去團回)。

註:機位需以正確英文名字訂到的為主，若遇班機載客較滿，亦會有需加價的情況，請注意。

●優惠專案：

1. 安排 **Mercedes-Benz** 七人座商務車麗江機場往返大研安縵酒店來回接送機。
2. 贈送一次 60 分鐘熱竹 SPA。
3. 贈送大研古鎮+木府私人導覽。
4. 贈送玉湖村+白沙古鎮私人導覽。

●酒店兩人一室住宿(含早餐)。

註 1：飯店入住時間 14:00 後，退房時間 12:00 前。

註 2：兒童不佔床不含早餐，如需代訂早餐，需另外加價付費，請洽客服人員。

註 3：若旅客需預訂大床者請提前告知，仍需以酒店回覆為準。

●綜合旅行社履約責任險+500 萬契約責任險+20 萬意外醫療險。

●兒童佔床與大人同價。

【特別說明】

●本行程專案為二人成行，恕無法接受單一旅客報名，敬請見諒。

●本行程所使用之酒店床型，由酒店現場處理，恕不接受房型指定，若有特殊須求請告知業務。

【費用不含】

●入境麗江需支付古城維修費 RMB80/人，請於酒店辦理入住時自行支付給酒店。

●所有個人消費及小費。

【訂房作業明細】

●請於報名時務必提供**護照和台胞證上正確英文名字**。

●若經訂房 OK 後，業務會通知收訂金，並確認保證入住酒店，酒店一經確認保證入住後～

★出發 7 天前取消，即會有 1 晚酒店取消費用。

★出發 7 天內取消，即會有 3 晚酒店取消費用。

★另有特殊會展期或酒店旺季期或過年或連休假期，業務會在收訂前告知貴賓全程保證入住，後若出發前取消即會有依您訂的 2 或 3 晚酒店全額取消費用，(若業務通知為特殊會展期或酒店旺季期，請各位貴賓在保證入住前請務必謹慎確認)

★以上費用不包含-機票已開出的辦退票手續費，(若為包機航班，則為全額機票款費用)

●自由行請提早訂房作業，已避免飯店滿房或漲價。

●可補價差升等房型，亦接受其他客製化需求，歡迎來電洽詢

航班參考：

天數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	航班編號
第1天	14:30	18:30	TPE/LJG	東方航空	MU5092
第4天	09:30	13:15	LJG/TPE	東方航空	MU5091

第 1天 桃園／麗江

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往麗江。

【麗江市】是中國雲南省西北部的一座地級市，2002年全市總人口111萬人，其中的麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997年12月4日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。麗江自古以來是絲綢之路和茶馬古道的中轉站，麗江有建於南宋的麗江古城，納西族名稱叫鞏本知，鞏本為倉廩，知即集市，麗江古城曾是倉廩集散之地。

- 1.雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大（12~15攝氏度），請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。
- 2.麗江海拔2400米左右，注意休息，以防出現高山反應。在海拔2800米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備「小型氧氣瓶」及相關物品。
- 3.雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
- 4.旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。（麗江古城中的水邊、橋邊或虎跳峽的懸崖邊等地）
- 5.雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。

早餐：X 午餐：X 晚餐：X

住 宿：五星大研安縵酒店

雙人庭院套房(Coutyard Suite)：面積72平方公尺，享有雲南傳統庭園景觀，室內配備大床、舒適的起居空間及寬敞浴室。

第 2天 麗江（大研古城+木府-私人導覽、60分鐘熱竹水療護理一次）

當清晨第一縷暖陽慢慢爬上獅子山坡，灑落在酒店大堂的每個角落。大研安縵的家人已經為您準備好了精美的早餐。精心挑選的應季食材，可以根據您不同的喜好選擇健康營養的中西式套餐；當然您也可以體驗多種當地特色小吃，從舌尖體味當地風情；並配以每日特調新鮮果汁以及雲南當地茶飲，靜靜地品味時光從指間劃過，尊享大研安縵客人專屬的禪意清晨。

大研安縵私人嚮導，帶您體驗不一般的“麗江悠閒時光”。漫步在古鎮鵝卵石鋪成的石板路，條條柳樹旁的流水橋樑還有繁忙的市場和愜意的小巷子。馬幫的腳步聲已經漸漸遠去，而腳下這個曾經茶馬古道的中心也顯露出她應有的生機和活力。

麗江古城古建築文昌宮，始建於1723年（清雍正十一年）。在大研安縵選址時就將文昌宮一併納入酒店設施內。輕輕叩開大門，倚在長滿青苔的青石板臺階旁，在儒佛道的使者見證下，讓我們一同回到二百九十多年前的科舉考場。作為古城內最大的廟宇，文昌宮所在的院落仍然保留著百年古樹及華美木雕，並飾有絕美的彩色繪畫作品。

顧彼得曾在《被遺忘的王國，麗江1941-1949》說過，”麗江很少為外界知道，是幾乎完全被人一萬的中國西南部古納西王國……我一直夢想到一個被重重大山阻隔了外部世界的美麗地方，並生活在那裡，憑著我的設想和不屈不撓的精神，在麗江我找到了自己的香格里拉……”

誠然，作為中國鮮有的沒有城牆的古城之一，大研古城始建於宋朝末期，占地3.8平方公里。當我們踏上落滿記憶的石板路，路旁的流水和垂柳無不見證了這個曾經繁榮的茶馬古道重鎮。

如今，作為世界文化遺產的一部分，大研古城就像一顆明珠鑲嵌在世界自然遺產-三江並流景區的西北部，同時也是世界記憶遺產東巴文獻以及納西傳統文學的研究中心

作為昔日木氏土司的宮殿，木府甚至可以和北京的故宮相媲美。自古以來也有“北有故宮，南有木府”的說法。置身其中，中軸線式的建築特色以及融合了強烈的納西建築風格特點無不讓人感受到一千年前的木府風雲與昔日的繁華昌盛。

贈送60分鐘熱竹水療護理一次

作為大研安縵特色的按摩療法，用加熱的竹子配以理療師精湛的按摩手法清緩按壓您的背部腿部，並配以小竹棒點壓穴位，使您緊張的肌肉得到舒緩，身心獲得深度放鬆。

在理療前，客人可以享受30分鐘木桶泡澡，泡澡過程中，我們的理療師會在浴桶中加入當地白酒以促進血液迴圈。在按摩結束後，客人可以尊享安縵特製八寶茶，八寶茶以茶葉為底，摻有冰糖，杭白菊，甜菊，大棗，山楂，枸杞，陳皮，玫瑰。喝起來香甜可口，滋味獨具，並有滋陰潤肺、清嗓利喉之功效。

早餐：酒店內 午餐：X 晚餐：X

住 宿：五星大研安縵酒店

雙人庭院套房(Coutyard Suite)：面積72平方公尺，享有雲南傳統庭園景觀，室內配備大床、舒適的起居空間及寬敞浴室。

第 3天 麗江 (玉湖村+白沙古鎮-私人導覽)

大研安縵私人嚮導帶領您在玉湖村和白沙古鎮探尋納西民族的歷史和文化，感受非同一般的麗江印象。

麗江古城北行十餘公里，玉龍雪山南麓有一個叫做“巫魯肯”的村子，意為雪山腳下的村子，這裡便是玉湖村了，1922年約瑟夫·洛克以美國《國家地理雜誌》的探險家、撰稿人、攝影家等身份，從泰緬邊境進入中國雲南，從此在玉龍雪山下一住就是27年。

“巫魯肯，一個環境優美，坐落在純淨的麗江大雪山山脈上坡上的一個小村子，雪山主峰扇子陡，猶如保護神似地保護著它”這段話來自洛克的日記。的確，如今的玉湖村大致保存著原始的模樣，陽光下粉紅色的薔薇爬滿牆面，路旁的小狗在溪水旁嬉戲，小馬駒安靜的吃著草。雪山腳下散落的村莊，猶如徜徉在一副油畫中一般靜美而安詳。

作為麗江三大古城中歷史最為悠久的一座，白沙從西元658~1107作為納西族首次定居的地方、木氏土司家族的興起之地，自古至今就是一個經濟、行政、尤其是文化中心，延續了近400年的燦爛歷史。

當曾經繁榮的納西王國漸漸走遠，可以說如今的白沙更像是一個溫婉優雅的女子，隨處可見裝修精緻的咖啡廳，一些嬉皮士聚居在這裡也找到了屬於他們的烏托邦。不僅如此，文化在白沙也得到了極大程度上的保護和發揚。當地的刺繡學校免費培訓縣城和山裡的婦女學習滇繡手藝，不僅充分發揮當地民族的創意和特色，刺繡內容中同時也記錄著納西民族的生產生活和對人生的美好寓意。除此之外，作為多文化的交融中心，大理白族的紮染，當地銅器的打造工廠您也可以體驗到當地文化的多樣和豐富。

早餐：酒店內 午餐：X 晚餐：X

住 宿：五星大研安縵酒店

雙人庭院套房(Coutyard Suite)：面積72平方公尺，享有雲南傳統庭園景觀，室內配備大床、舒適的起居空間及寬敞浴室。

第 4天 麗江/桃園

早餐後，驅車前往機場搭機飛返回台北溫暖的家。

※本日為配合搭機時間，行程中如安排09:30以前之航班，當日早餐將以簡單餐盒替代，如有不便，懇請見諒。

早餐：酒店內(餐盒) 午餐：X 晚餐：X

住 宿：溫暖的家

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】